

## **Regolamento per l'uso della palestra Scuola secondaria di primo grado**

### **PRIMA DELLA LEZIONE**

**Si aspetta in classe** il proprio insegnante.

Lo spostamento verso la palestra fa sempre parte dell'orario scolastico: deve avvenire in ordine e senza recare disturbo alle altre classi.

### **IN PALESTRA**

Negli spogliatoi non si urla e non si tengono comportamenti inopportuni.

Il cambio negli spogliatoi deve avvenire in modo rapido.

Per entrare in palestra è necessario indossare **scarpe da ginnastica pulite che devono essere sempre allacciate e ben calzate** per evitare infortuni.

**L'abbigliamento utilizzato deve essere adeguato all'attività sportiva: non verranno ammessi** pantaloni e/o pantaloncini a vita bassa, canotte e/o magliette troppo corte e scollate.

**Prima di iniziare la lezione togliere:** orecchini, ciondoli, bracciali, orologi, collane per la propria sicurezza.

**Legare** i capelli lunghi.

**Ascoltare** le indicazioni dell'insegnante prima di mettersi a lavorare.

**Prendere** dallo sgabuzzino gli attrezzi ed utilizzarli solo in modo responsabile, seguendo le indicazioni dell'insegnante.

**In caso di malessere o infortunio sfuggito all'osservazione dell'insegnante, darne tempestivo avviso.**

**Non si mastica la gomma** per evitare pericoli di soffocamento.

**Non si fa uso di deodoranti spray** per non creare problemi a compagni che soffrono di allergie

**A fine lezione**, se necessario, **utilizzare i bagni degli spogliatoi** e non quelli del piano, per evitare di disturbare lo svolgimento della lezione successiva.

### **ESONERI**

**OCCASIONALE:** l'indisposizione fisica (solo per una lezione) prevede la comunicazione dei genitori all'insegnante, tramite diario.

**PARZIALE:** l'alunno può effettuare solo determinati esercizi (serve referto medico)

**TEMPORANEO:** sospensione delle attività per l'anno scolastico in corso o per parte di esso (serve referto medico)

**PERMANENTE O TOTALE:** Sospensione dell'attività per tutto il corso degli studi con esclusione dell'alunno dalla partecipazione della sola parte pratica del programma di ed. motoria (serve referto medico)

### **DANNEGGIAMENTI**

Eventuali danneggiamenti alla struttura (spogliatoi, palestra, oggetti ed attrezzi ecc. ) verranno addebitati al/ai responsabile/i.